

Programm

TREFFPUNKT:
03.05.2026 ab 9.45 Uhr

Gewerbepark Uesen
Herbert-Ludwig-Straße 2
28832 Achim

Der Veranstaltungsort wird weiträumig abgesperrt.
Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert.

Schirmherrin:

Dr. Dörte Liebethuth

Sportbotschafter:

René Menzel

Moderation:

Heiko Bergmann und Sönke Jordt

Buntes Familien-Rahmenprogramm:

u. a. Kinderschminken, Sambagruppe „Sambanana“
Freie, nicht alkoholische Getränke, Bratwurst vom Grill

Preise:

Es warten tolle Preise auf alle Teilnehmenden!
Sammelarmbänder u. v. m.



Wir danken unseren Sponsor:innen,
den Anlieger:innen und Unternehmen
im Gewerbepark Uesen für die
tolle Unterstützung!



12
JAHRE

FÜNF
INKLUSIVE
STRABEN-
LÄUFE

I-RUN
achim

3. Mai
2026

Veranstalter: Stiftung Waldheim Cluvenhagen, Helene-Grulke-Str. 5,
27299 Langwedel

Veranstaltungs-Nr.: 26V09000560360000 (Volkslauf) vom NLV genehmigt

Haftung: Für Unfälle, Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle aller Art besteht keine Haftungsübernahme.
Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.



STIFTUNG
WALDHEIM

Die Idee

Laufen verbindet! Deshalb gibt es jedes Jahr den inklusiven Volkslauf „I-Run-Achim“. Das „I“ steht für Inklusion und bedeutet, dass alle mitlaufen können:

Groß und Klein, Alt und Jung, behindert und nicht behindert, jede Nationalität ist willkommen!

Gegründet anlässlich des Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, ist der „I-Run-Achim“ heute eine sportliche Netzwerkveranstaltung zwischen der Stiftung Waldheim, dem TSV Achim, dem TV Baden und dem TSV Uesen mit buntem Rahmenprogramm für die ganze Familie, die rund 600 Läufer und Läuferinnen aus nah und fern nach Achim lockt.

Detaillierte Infos und Anmeldemöglichkeit:

www.i-run-achim.de

Onlinemeldeschluss: 27.04.2026



Zeit- + Streckenplan

11.00 Uhr

DLV vermessener Straßenlauf*

Länge: 5 km

11.05 Uhr

Walking

Länge: 2,5 km

12.00 Uhr

Kinderlauf

(Jahrgang 2019 und jünger)

Länge: 1 km

12.30 Uhr

Schülerlauf

(Jahrgang 2013 - 2018)

Länge: 2,5 km

13.15 Uhr

**Hauptlauf DLV vermessenen*
mit Bezirksmeisterschaft**

Länge: 10 km

* bestenlistenfähig

Rund um den Lauf

Start/Ziel:

Lifepark GmbH, Herbert-Ludwig-Str. 2, 28832 Achim

Startunterlagen:

Am Veranstaltungstag ab 9.45 Uhr im Start/Ziel-Bereich.

Zeitnahme:

Läufe: Startnummern mit integriertem Zeiterfassungschip (Einweg)
Nordic Walking / Walking: analog

Meldegebühr:

5 km-Lauf	€ 7,00 p.P.
Kinder- + Schülerlauf	€ 3,00 p.P.
10 km-Hauptlauf	€ 10,00 p.P.
2,5 km Walking	€ 5,00 p.P.
Nachmeldegebühr	€ 3,00 p.P.

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

