

Programm

TREFFPUNKT:
05.05.2024 ab 9.45 Uhr

Gewerbepark Uesen
Herbert-Ludwig-Straße 2
28832 Achim

Der Veranstaltungsort wird weiträumig abgesperrt.
Parkmöglichkeiten sind ausgeschildert.

Schirmherrin:

Dr. Dörte Liebethuth, Landtagsabgeordnete

Moderation:

Uwe Kellner (Hallensprecher TV Oyten)
und Heiko Bergmann

Buntes Familien-Rahmenprogramm:

u. a. Kinderschminken
Sambagruppe „Sambanana“
Freie, nicht alkoholische Getränke
(gespendet von HOL' AB)
Bratwurst vom Grill und andere Speisen

Preise:

Es warten tolle Preise auf euch!
Z. B. Armbänder zum Sammeln für alle!



**Ein besonderer Dank auch an die
Anlieger und die Firmen im Gewerbepark
für die tolle Unterstützung!**

Veranstalter: Stiftung Waldheim Cluvenhagen, Helene-Grukke-Str. 5, 27299 Langwedel
Veranstaltungs-Nr.: 24V09000560360000 (Volkslauf) vom NLV genehmigt
Haftung: Für Unfälle, Diebstähle sowie gesundheitliche Schadensfälle aller Art besteht keine Haftungsübernahme. Änderungen der Ausschreibung bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

**10
JAHRE**

**INKLUSIV
GEMEINSAM
ANS ZIEL**

**I-RUN
achim**

**5. Mai
2024**

**Aktion
MENSCH**

Die Idee

Laufen verbindet! Deshalb gibt es jedes Jahr den inklusiven Volkslauf „I-Run-Achim“. Das „I“ steht für Inklusion und bedeutet, dass alle mitlaufen können:

Groß und Klein, Alt und Jung, behindert und nicht behindert, jede Nationalität ist willkommen!

Gegründet anlässlich des Protesttages zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, ist der „I-Run-Achim“ heute eine sportliche Netzwerkveranstaltung mit buntem Rahmenprogramm, die rund 600 Läufer und Läuferinnen aus nah und fern nach Achim lockt.

Detaillierte Infos und Anmeldemöglichkeit:
www.i-run-achim.de



Zeit- + Streckenplan

11.00 Uhr

Walking

Länge: 2,5 km

11.00 Uhr

DLV vermessener Straßenlauf*

Länge: 5 km

12.00 Uhr

Kinderlauf bis 8 Jahre

(Jahrgang 2017 und jünger)

Länge: 1 km

12.30 Uhr

Schülerlauf 9 - 14 Jahre

(Jahrgang 2011 - 2016)

Länge: 2,5 km

13.15 Uhr

Hauptlauf DLV vermessenen*

mit Bezirksmeisterschaft

Länge: 10 km

* bestenlistenfähig

Rund um den Lauf

Start/Ziel:

Lifepark GmbH, Herbert-Ludwig-Str. 2, 28832 Achim

Startunterlagen:

Am Veranstaltungstag ab 9.45 Uhr im Start/Ziel-Bereich.

Zeitnahme:

Läufe: Startnummern mit integriertem Zeiterfassungschip (Einweg)
Nordic Walking / Walking: analog

Meldegebühr:

| | |
|-----------------------|--------------|
| 5 km-Lauf | € 5,00 p.P. |
| Kinder- + Schülerlauf | € 2,00 p.P. |
| 10 km-Hauptlauf | € 10,00 p.P. |
| 2,5 km Walking | € 5,00 p.P. |
| Nachmeldegebühr | € 3,00 p.P. |

Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

