



## WAS BEDEUTET BETREUTES WOHNEN?

- › Unterstützung wenn es Ihnen schlecht geht.
- › Unterstützung bei Problemen mit dem Partner.
- › Unterstützung beim Kennenlernen der Nachbarn.
- › Unterstützung beim Umzug.
- › Unterstützung im Haushalt.
- › Unterstützung beim Einkaufen.
- › Unterstützung in der Freizeit.
- › Unterstützung beim Arztbesuch.
- › Unterstützung mit Ihrem Geld.
- › Unterstützung mit Behörden.
- › Unterstützung bei Problemen auf der Arbeit.



© Europäisches Logo für einfaches  
Lesen: Inclusion Europe  
Korrektur gelesen von: Jens Brüggemann



Ambulante Dienste  
Stiftung Waldheim

## PERSPEKTIVEN STÄRKEN

Die ambulanten Dienste der Stiftung Waldheim bieten Menschen mit Unterstützungsbedarf vielfältige Angebote. Der persönliche Bedarf wird mit einem individuellen Hilfeplan ermittelt. Die notwendige Assistenz ist ausgerichtet an den jeweiligen Bedürfnissen. So stärken wir Lebensperspektiven.

Im Landkreis Diepholz sind wir seit 2010 aktiv für Sie vor Ort. Seit 2015 betreiben wir ein eigenes Büro in Syke. Hier können Sie uns gern jederzeit besuchen und uns kennenlernen.

Wir gehören zur Stiftung Waldheim, die sich seit dem Jahr 1932 an der Seite von Menschen mit Behinderung engagiert.

**Ambulante Dienste Stiftung Waldheim**  
Landkreis Diepholz  
Hauptstraße 61, 28857 Syke  
T. 04242 574 70 39



**STIFTUNG  
WALDHEIM**



**AMBULANTE DIENSTE  
STIFTUNG WALDHEIM**

Für Menschen mit  
Unterstützungsbedarf  
im Landkreis Diepholz

[www.waldheim-gruppe.de](http://www.waldheim-gruppe.de)



# WIR SIND DA!

Die Ambulanten Dienste der Stiftung Waldheim sind in Ihrer Nähe. Egal, wo Sie im Landkreis Diepholz leben, wir kommen und bieten individuelle, flexible Hilfe vor Ort.

Erwachsene Menschen mit einer geistigen, psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung erfahren bei uns eine persönliche Beratung und Betreuung. Ein fester Mitarbeiter oder Mitarbeiterin mit Fachkraftausbildung unterstützt in allen Alltagsangelegenheiten. Wir kommen zu Ihnen nach Hause und besprechen mit Ihnen gemeinsam, was zu tun ist. Wir sind ein soziales Netzwerk und bieten Rückhalt im Leben.

## WIE UNTERSTÜTZEN WIR?

Unsere Leistungen sind so vielfältig, wie Sie es brauchen. In der Einzelsituation klären wir, welche Hilfe Sie in welchem Umfang benötigen. Typische Unterstützungsleistungen sind:

- Organisation des Haushalts und Gestaltung der Wohnung.
- Aufbau und Erhalt sozialer Kontakte und Beziehungen.
- Gesundheit, Ernährung und Hygiene.
- Beratung bei persönlichen Lebensthemen.
- Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten.
- Teilhabe am kulturellen Leben.
- Gestaltung von Freizeit.
- Aufbau von Tagesstrukturen.
- Erweiterung sozialer und persönlicher Kompetenzen.



## GUT LEBEN, SELBST ENTSCHEIDEN

Sie wohnen allein in Ihrer Wohnung oder Sie möchten mit anderen Menschen zusammen leben. Wir helfen Ihnen. Wir nennen das betreutes Wohnen. Zusammen schreiben wir auf was Sie brauchen. Das bekommen Sie dann von uns. Wir unterstützen Sie. So können Sie viel selbst entscheiden.

### Zum Beispiel:

Herr Meier lebt allein in einer Wohnung. Er kann seine Wäsche nicht waschen. Er kann nicht allein einkaufen. Ein Assistent hilft ihm.

